

従業員の健康・安全管理を経営的な視点で捉えて実践する企業が増え「健康経営®」という言葉も世の中に浸透してきました。本セミナーで、重要課題の一つであるメンタルヘルス対策について考えてみませんか？

健康経営セミナー

～従業員のメンタルヘルスを考える～

日時 2023年**4月19日(水)**14:00～16:00(開場13:30)

場所 **関戸公民館(ヴィータ・コミュニネ) 大会議室**
東京都多摩市関戸4-72 京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」から徒歩3分

対象 **企業経営者及び人事担当者 45名(先着順・要予約)**

基 調 講 演

1 **メンタル不調の0次予防** ～生き活きと働ける職場環境づくり～



北山クリニック
院長 北山徳行 先生

御略歴

1993年3月 昭和大学医学部卒業。
同年4月 昭和大学医学部 精神科 臨床研修医
1995年4 昭和大学附属烏山病院 精神科 助手
同年10月 国立精神・神経センター武蔵病院 専修医(精神科、放射線科)
2001年1月 University of Washington (米国ワシントン州シアトル) 核医学科 客員研究員
2002年10月 Emory University (米国ジョージア州アトランタ) 精神科 博士研究員
2005年7月 国立精神・神経センター精神保健研究所 協力研究員
その他、東洋大学文学部 非常勤講師、
石心会さやま総合病院精神科 非常勤医師を併任。
2007年7月 東久留米市新川町に北山クリニックを開院(院長)。
昭和大学医学部 精神科 兼任講師を併任。
2013年9月 西東京市ひばりが丘に同院を移転。現在に至る

2 **健康経営で実現する従業員の健幸づくり** 株式会社長谷工コーポレーション 様

3 **多摩市「健幸!ワーク宣言」のご案内** 多摩市 健幸まちづくり推進室

4 【情報提供】**健康経営「つながるサポート」** 大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

主催 **多摩市 健幸まちづくり推進室 多摩商工会議所**
大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

健康経営セミナー 申込方法・会場のご案内

申込期間

2023年4月12日(水)まで

申込URL

参加には事前申し込みが必要です。

下記の二次元コードまたは下のURLより個人情報同意のうえ申してください

<https://logoform.jp/form/4N4o/215884>

- 申請いただいた個人情報は、多摩市の個人情報保護条例に則り本セミナー運営管理及び感染対策の目的に多摩市が適切に管理します。
- 事前に以下ドメインを受信できるように設定をお願い致します。
「@city.tama.tokyo.jp」
- 定員に達し次第申し込み受付を締め切ります。



会場詳細

関戸公民館 大会議室 (ヴィータ・コミュニネ)

多摩市関戸4-72

京王線聖蹟桜ヶ丘駅西口から徒歩3分
エレベーターで8階にお上がりください



新型コロナウイルスへの感染予防対策を行った上で開催させていただきます。
検温・手指消毒等の実施にご協力をお願いいたします。体調不良時には、参加をお控えください。

問い合わせ先

多摩市役所 健康福祉部 健幸まちづくり推進室

TEL:042-338-6916 MAIL:tm217000@city.tama.tokyo.jp