



多摩商工会議所ニュース

アクティブ・ネクスト

THE TAMA CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY

Vol.100

2021 / April

Contents

通常議員総会開催	P2
災害等非常時における東京都内商工会議所間の 相互協力に関する連携協定締結	P3
一時支援金の事前確認は多摩商工会議所へ	P4
IT支援課を新設	P6
多摩桜プロジェクト 宇宙桜の開花と成長	P10

多摩商工会議所

通常議員総会開催

令和3年度事業計画と収支予算を承認

3月29日(月)京王プラザホテル多摩において、多摩商工会議所通常議員総会を開催しました。

総会に先立ち日本商工会議所表彰が行われ役員・議員7名が表彰されました。

続いて伊野会頭より挨拶があり、「多摩商工会議所では、令和3年度も国や自治体の景気支援策や中小企業支援策をフォローし、会員事業所への情報提供と申請支援を行って参ります。また、感染症や地震台風などの自然災害を受けても事業継続ができるよう事業継続計画の推進をして参

ります。コロナ禍における不確実性の状況の中、市内企業の経営改善と地域経済の発展のために引き続き努力していく所存です。また各関係機関と連携をとりながら、強力に経営支援をして参ります。そして、この新型コロナウイルスが終息して日本経済が一日も早く回復し、会員企業の皆様の経営が安定し発展するよう心より祈念いたします」と述べました。

その後議事に入り、令和3年度の基本方針、事業計画案、収支予算案が異議なく承認可決されました。

令和3年度基本方針

令和2年に発生した新型コロナウイルスの全国的な感染拡大によって、政府は2度にわたり緊急事態宣言を発令し国民の行動自粛を要請、企業は営業時間短縮や休業を余儀なくされるなど事業活動が制限され日本経済は大きな影響を受けました。また、従業員の働き方も大きく変化し自宅でのリモートワークが一般化してきました。訪日外国人及び出国日本人も激減し「東京2020オリンピック・パラリンピック」も延期になるなど景気は加速度的に落ち込みました。令和3年に入り、国内では新型コロナウイルスのワクチン接種が始まり感染者数も徐々に減少しておりますが、いまだに予断を許さない不安な状況が続いております。

このような中、多摩商工会議所では地域経済の状況を把握し、企業の事業継続、雇用の維持、持続可能な経営を図るための支援強化を図っていくとの方針のもと、令和3年度の重点課題として次の事業を展開いたします。

……………重 点 項 目……………

① 組織と財政力の強化

会員企業へのサポート支援を強化し組織の強化を図るとともに、各事業においても感染防止を図りながら展開し、各種検定事業、各種共済事業などの収益事業の強化を図り、財政力を高めます。さらには感染症拡大や自然災害等の危機事象が発生しても被害を最小限に抑え、事業が継続できるように事業継続計画の推進をしていきます。

② 中小企業支援事業の強化

中小企業が抱える経営課題を抽出し、経営の安定化や資金調達、事業継続さらに事業承継といった経営課題にきめ細かく対応できるよう専門家による相談業務を強化しま

す。各種相談会や講習会も完全予約制やオンラインセミナーなど感染防止を図りながら開催します。

③ 魅力的な街づくりの推進

少子高齢化、人口減少といった日本の課題を見据え、多摩市が魅力溢れる街になるよう関係機関と連携し事業を推進いたします。

以上のような展開を踏まえて、広く商工業者の意見を結集し、地域社会と地域経済の活性化を目指してまいりますので、各位の格段のご理解とご協力をお願い申し上げます。

一般会計収支予算

収入の部 (単位:千円)

科 目	予 算 額
1. 加 入 金	1,200
2. 会 費	45,980
3. 事 業 収 入	27,400
4. 繰 入 金	4,500
5. 雑 収 入	2,200
6. 繰 越 金	4,500
合 計	85,780

支出の部 (単位:千円)

科 目	予 算 額
1. 事 業 費	17,073
2. 管 理 費	50,431
3. 特別会計繰出金	16,111
4. 繰入引当金	1,100
5. 予 備 費	1,065
合 計	85,780

災害等非常時における東京都内商工会議所間の相互協力に関する連携協定締結

東京都商工会議所連合会（東京、八王子、武蔵野、青梅、立川、むさし府中、町田、多摩の都内8商工会議所）は、3月17日（水）東京會館にて「災害等非常時における東京都内商工会議所間の相互協力に関する連携協定締結式」を開催しました。当所からは伊野会頭と松浦専務理事が出席しました。

東日本大震災発生から今年で10年が経過しましたが、この間、台風や豪雨などが繰り返し発生し、自然災害によるリスクは増大しています。併せて、新型コロナウイルス感染拡大という新たな危機に直面し、地域経済を支える商工会議所の事業継続の重要性がかつてないほど高まっています。

こうした中で本協定は、非常事態発生時においても事業者の経営支援を基軸とした商工会議所機能を継続し、併せて商工会議所自体の被災リスクに対する備えとして、都内商工会議所が相互に協力・連携して支援を行うことを目的としたものです。都内8会議所間でこのような連携協定を結ぶのは初めてです。



締結式の挨拶で、東京都商工会議所連合会会長の三村明夫東京商工会議所会頭は、「都内の商工会議所が一丸となって、非常時において事業者支援に取り組むための体制構築が一步進むとともに、平時においても商工会議所同士の連携がさらに強固になっていくことを期待しています。」と述べられました。連携協定の開始は4月1日からとなります。

第132回日本商工会議所通常総会 オンラインで初開催

3月18日（木）、日本商工会議所第132回通常会員総会がオンライン形式で開催され、全国387商工会議所から約800名が出席しました。

総会の冒頭、日商の三村明夫会頭は、新型コロナウイルスに明け暮れた1年を振り返り「国民全体で克服すべき課題を共有した今こそ、デジタル活用による行政やビジネス変革、地方分散化などへの取り組みを加速させていく好機。」と語られました。またアフターコロナに向けた商工会議所が果たすべき役割として、①デジタル化による経営改善・事業成長の加速、②経営資源の集約や取引適正化による付加価値向上、③地方分散型社会・地方創生の推進を挙げられ、コロナ禍を克服し新しい時代を切り開く決意を語られました。

議事では、2021年度事業報告案及び収支予算案などが異議なく承認されました。



日本商工会議所表彰 当所の役員・議員7名が表彰

3月18日開催の第132回日本商工会議所通常総会で日本商工会議所表彰が行われ、多摩商工会議所から下記の役員・議員7名の方が表彰されました。7名の方は、多摩商工会議所において20年の永きにわたり役員・議員として、商工会議所の発展及び地域経済の振興に多大の貢献をされた功績により、この度の表彰となりました。おめでとうございます。

○ 常議員	井上 一美 氏
○ 常議員	加藤 護 氏
○ 常議員	藤田 良郎 氏
○ 常議員	村上 久 氏
○ 監 事	高橋 久明 氏
○ 議 員	小山 幹男 氏
○ 議 員	杉浦 宏 氏



特集

都内中小企業・小規模事業者向け 主な支援施策のご案内

新型コロナウイルス感染拡大により影響を受けている事業所の皆様に、国や地方自治体が多く支援策を講じています。多摩商工会議所では各種支援金や補助金のご相談を受け付けておりますので、お気軽にお電話でお問

合せ下さい。申請にはそれぞれ締切がありますので、お早目にお申込下さい。(4月12日現在の情報です。最新情報は多摩商工会議所ホームページでご確認下さい。)

「一時支援金」の事前確認が多摩商工会議所でできます

～会員の方は電話で事前確認ができます～

2021年1月の緊急事態宣言に伴う飲食店の時短営業や不要不急の外出・移動の自粛の影響により、売上が50%以上減少した中小法人・個人事業者等を国が支援します。

「一時支援金」の申請には「登録確認機関による事前確認」が必要です。多摩商工会議所は「登録確認機関」となっていますので、会員事業所の皆様は、電話で事前確認を行うことができます。

- ◆ 中小法人等: 上限60万円 / 個人事業者等: 上限30万円
- ◆ 申請締切: 5月31日

給付額

給付額 [2019年または2020年の1月～3月の合計売上] -
[2021年の対象月※の売上 × 3ヶ月]

※2021年1月～3月のうち、2019年または2020年の同月と比べて、緊急事態宣言の影響により事業収入が50%以上減少した月

給付対象

①と②を満たす事業者は、業種や所在地を問わず給付対象となり得ます。

- ① 緊急事態宣言に伴う飲食店時短営業または外出自粛等の影響を受けていること※
- ② 2019年比または2020年比で、2021年の1月、2月または3月の売上が50%以上減少

※緊急事態宣言の再発令に伴い、緊急事態宣言の発令地域(以下「宣言地域」という)の飲食店と直接・間接の取引があること、または、宣言地域における不要不急の外出・移動の自粛による直接的な影響を受けていること

一時支援金の申請の流れ(会員事業所)

① 申請IDの発番(仮登録)

一時支援金事務局ホームページにアクセスし、「仮登録(申請ID発番)する」ボタンを押して、事業形態を選択し、法人番号(法人のみ)・メールアドレス・電話番号を入力し仮登録する。→申請IDが発番されます。

入力したメールアドレス宛に本登録用メールが届く。ログインID及びパスワードを設定してマイページを作成する。

② 登録確認機関による事前確認

多摩商工会議所に電話をし、事前確認を受ける。

- 申請IDをお聞きします。
- 法人の場合は法人番号(13桁)をお聞きします。
- 個人事業主の場合は生年月日をお聞きします。

③ 一時支援金の申請(本申請)

マイページから、基本情報・売上額・口座情報を入力し、必要書類を添付して申請する。

一時支援金事務局で申請内容を確認後、登録口座に入金されます。

事前確認の申込・問合せ▶

多摩商工会議所

TEL: 042-375-1211



一時支援金事務局ホームページ▶

<https://ichijishienkin.go.jp/>

TEL: 0120-211-240



小規模事業者持続化補助金〈一般型〉

小規模事業者が商工会議所の支援を受けながら、経営計画に基づき進める地道な販路開拓等の取り組みを国が支援します。対象は小規模事業者で補助上限は50万円、補助率は2/3です。

申請には商工会議所による「事業支援計画書(様式4)」が必要です。様式4の作成・交付には時間がかかりますのでお早目に多摩商工会議所までご相談下さい。

活用例

店舗の改装、チラシの作成、広告掲載、外国語版ホームページの作成等

ポイント

第5回よりjGrants(J グランツ) による電子申請が開始されました。従来の申請(紙媒体・郵送)と電子申請(jGrants)のどちらでも申請可能です。
jGrantsによる電子申請は加点となります。

◆補助上限額50万円(補助率2/3)

◆申請締切:

第5回 6月4日

第6回 10月1日

第7回 2022年2月4日

申込・問合せ▶ 多摩商工会議所 TEL: 042-375-1211

持続化補助金事務局
TEL: 03-6747-4602

jGrants電子申請について
TEL: 03-6447-5213



小規模事業者持続化補助金〈低感染リスク型ビジネス枠〉

小規模事業者が新型コロナウイルス感染拡大防止と事業継続を両立させるため、対人接触機会の減少に資する前向きな投資を行い、ポストコロナ社会に対応したビジネスモデルへの転換に資する取り組みや感染防止対策費の一部を、国が支援します。対象は小規模事業者で補助上限は100万円、補助率は3/4。

活用例

オンライン化の為にツール・システムの導入、ECサイト構築費、消毒液購入費、間仕切設置、換気設備導入等

ポイント

申請は、電子申請(jGrants)でのみ受付

◆補助上限額100万円

(補助率3/4)

◆申請締切: 第1回5月12日

その後第6回2022年3月9日
まで実施

申込・問合せ▶

中小基盤整備機構生産性革命推進事業
コールセンター

<https://www.jizokuka-post-corona.jp/>
TEL: 03-6837-5929



事業再構築補助金

◆中小企業: 通常枠100万円~6,000万円(補助率2/3)

◆申請締切: 一次公募4月30日 二次公募5月以降

新分野展開や業態転換などの取り組みを国が支援します。

申込・問合せ▶

事業再構築補助金事務局コールセンター
<https://jigyousaikouchiku.jp/>
TEL: 0570-012-088



各種補助金の電子申請に「GビズID」取得を

「GビズID」は、様々な行政サービスを利用するための共通IDです。「小規模事業者持続化補助金〈低感染リスク型ビジネス枠〉」「事業再構築補助金」「IT導入補助金」「ものづくり補助金」等はjGrantsによる電子申請のみとなっています。

電子申請には「GビズID」が必要ですが、ID登録には2~3週間かかります。補助金申請をお考えの事業所はお早目に手続き下さい。

GビズID公式サイト▶

<https://gbiz-id.go.jp/top/>
TEL: 0570-023-797



今後の
最新情報は
こちらを
ご覧ください

国の施策
経済産業省



東京都の施策
東京都産業労働局



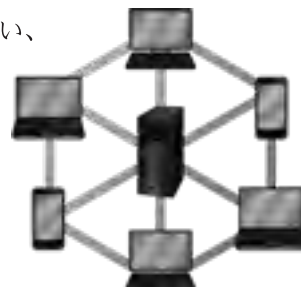
4月より多摩商工会議所にIT支援課を新設

コロナ禍にあって企業のIT化はますます進んでいますが、中小企業ではIT部門を設けたり、IT専門の職員を育成する余裕がないのが現状です。

多摩商工会議所では4月より「IT支援課」を設けました。IT支援担当職員があらゆるお悩みを伺い、必要なIT化の方向性を一緒に見極め、支援してまいります。どうぞお気軽にご相談下さい。

こんなお悩みはありませんか?…IT支援課にお任せ下さい

- ☐ IT化を進めたいが、何から始めたらいいかわからない
- ☐ システム担当がおらず、システムを導入するのが不安
- ☐ オンライン会議を導入検討している
- ☐ クラウド・サービスを導入し、業務効率を上げたい
- ☐ システム入替時の開発コストをできるだけ抑えたい
- ☐ 業務プロセスを見直し、生産性を向上させたい



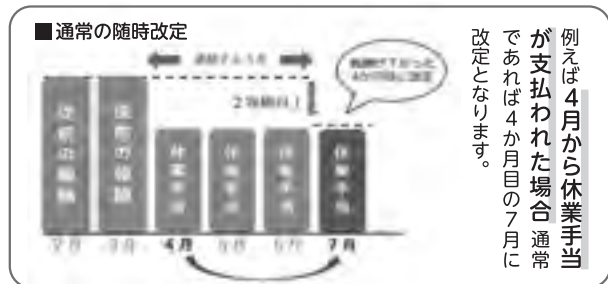
▶ 多摩商工会議所IT支援課
 TEL: 042-375-1211

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う休業で著しく報酬が下がった場合 健康保険・厚生年金保険料の標準報酬月額の特例改定を延長等します

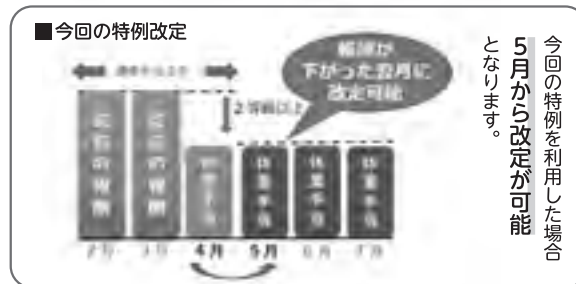
令和3年4月から令和3年7月までの間に、今般の新型コロナウイルス感染症の影響により休業した方で、報酬が著しく下がった方のうち、一定の条件に該当する場合は、健康保険・厚生年金保険料の標準報酬月額を、通常の随時改定（4か月目に改定）によらず、特例により翌月から改定可能です。



なお、令和3年1月から3月までの間に休業により報酬が著しく下がった方についても、令和3年5月末まで申請を受け付けています。



特例



多摩商工会議所パソコン教室

無料説明会 随時実施中

安心の月謝制

- ★ オリジナルテキスト無料
- ★ 入会金無し

会員特典 機器使用料無料

授業料 1回(50分) **1,000円** 【税込】

- ・ 教室維持費 1,200円 (1ヶ月)
- ・ 機器使用料 200円 (50分) (別途)



受講生募集

わくわくパソコン活用講座

windowsのパソコンに必ず入っている基本アプリの使い方を学びます。
 付箋、アラーム・クロック、フォト、ボイスレコーダー、ペイント3D、OneNote など



その他、たくさんの講座をご用意しています！

ワード・エクセル・パワーポイント・アクセス・
 iPhone&iPad・デジカメ・インターネット・筆ぐるめ
 CAD・簿記初級・3級・2級
 日商PC検定資格対策・弥生会計 など



2021年度から各種検定試験が変わります!

2021年度からの日商簿記検定

2021年度より、今までの年3回の統一試験方式(6月・11月・2月)に加え、団体試験方式(出前検定)とネット試験方式が追加され、より受験しやすくなりました。



■各試験方式について

①統一試験方式(1～3級)

従来のペーパー試験。年3回(6月・11月・2月)全国一斉に実施。

②団体試験方式(出前検定)(2・3級のみ)

企業の社員、教育機関等の学生を対象に、ペーパーで実施する試験です。商工会議所と調整の上、ご都合の良い日時で試験を実施できます。試験会場は企業・教育機関等でご用意いただき、商工会議所が出席して試験を実施します。詳しくは多摩商工会議所までお問合せ下さい(TEL: 042-375-1211)。

③ネット試験方式(CBT方式)(2・3級のみ)

ネット試験会場(テストセンター)でパソコンを使ってインターネット経由で試験を実施します(随時試験)。詳しくは日本商工会議所ホームページでご確認下さい。

2021年度からの東商6検定

2021年度より、下記6検定は、自宅や会社等で、インターネットを経由してパソコンで受験するIBT方式に変更となります。詳しくは東京商工会議所ホームページでご確認下さい。

- ①カラーコーディネーター検定
 - ②ビジネス実務法務検定 2・3級*
 - ③福祉住環境コーディネーター検定 2・3級*
 - ④BATIC(国際会計検定)
 - ⑤eco検定(環境社会検定)
 - ⑥ビジネスマネージャー検定
- ※②③の1級は統一・ペーパー試験



2021年度検定試験日程(統一試験)

検定	回・級	試験日	申込期間
簿記	第158回 1～3級	2021年 6月13日(日)	4月26日(月) ～5月17日(月)
	第159回 1～3級	2021年 11月21日(日)	10月5日(火) ～10月25日(月)
	第160回 2～3級	2022年 2月27日(日)	1月11日(火) ～1月31日(月)
ビジネス 実務法務	第50回 1級	2021年 12月5日(日)	10月12日(火) ～11月5日(金)
福祉住環境 コーディネーター	第47回 1級		

※申込方法等詳細は多摩商工会議所ホームページを参照

電子証明書割引サービスのご案内

多摩商工会議所では(株)帝国データバンクとセコムトラストシステムズ(株)が発行する電子証明書を会員の皆様に特別料金でご提供しています。

電子証明書はインターネット上の身分証明書のようなもので、ネット上の「なりすまし」や「改ざん」等を防止できるため、公共発注機関等への入札・調達手続きや行政機関への各種届出手続き、B to Bの電子商取引などで幅広く活用されています。申込・問合せは多摩商工会議所まで。

■会員割引

- TDB: 2,000円割引
- セコム: 2,000円割引(2年版)
3,000円割引(3年版)



メールマガジン登録のご案内

多摩商工会議所では、会員事業所の皆様にタイムリーな情報をお届けするため、随時メールマガジンを発行しています。ぜひご登録下さい。

令和3年経済センサスー活動調査



ぜひ、インターネットでご回答ください!

全国すべての事業所・企業が対象です。



総務省と経済産業省は、令和3年6月1日現在で「令和3年経済センサスー活動調査」を実施します。全国すべての事業所及び企業が対象です。安全で便利なインターネット回答をご利用下さい。

経済センサス2021

検索

ゴルゴ13 × 外務省 中堅・中小企業向け海外安全対策マニュアル

外務省では最近の新たなテロ情勢の変化に対応すべく、中堅・中小企業向け海外安全対策マニュアル「ゴルゴ13×外務省【増補版】」を発行しました。新型コロナウイルスに対応した番外編では、「新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた自社マニュアル作成のための有事に備えた追加チェックリスト」が記載されています。



商工会議所 **LOBO**(早期景気観測) 2021年3月結果

業況DIは、持ち直しの兆しも、依然厳しい状況 先行きは回復への期待感みられるも、警戒感続く

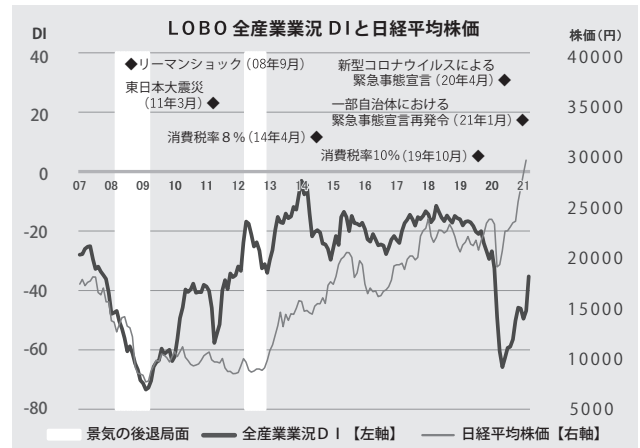
◇全産業合計の業況DIは、▲35.3（前月比+11.5ポイント）

・デジタル投資の増加を背景に需要が伸びている半導体関連や堅調な自動車関連の製造業のほか、飲食料品・家電製品を中心に巣ごもり消費に下支えされた小売業で業況感が改善した。また、一部地域では、緊急事態宣言の解除に伴い、飲食店などで日中の客足が回復し、売上に持ち直しの動きがみられた。しかし、原油価格の上昇による燃料費の増大等のコスト負担増や年度末の資金繰りを不安視する声も多く、中小企業の景況感は持ち直しの兆しがみられるものの、依然厳しい状況が続く。

※業況DI改善も、比較対象の前年同月（2020年3月）は新型コロナウイルス感染拡大によりDIが過去最大の悪化幅（2020年2月比▲16.4）を記録した時期であることに留意が必要。

◇先行き見通しDIは、▲29.1（今月比+6.2ポイント）

・ワクチンによる感染抑制や、緊急事態宣言解除に伴う客足回復への期待感から、小売業や飲食業を中心に持ち直しを見込む。一方で、雇用調整助成金の特例措置などの政策効果剥落後や資金繰りの悪化、経済活動の再開に伴う感染再拡大への懸念のほか、原材料費や燃料費の上昇等による採算悪化を不安視する声も多く、警戒感が続く。



業況DI（※DI=「好転」の回答割合-「悪化」の回答割合）

	2020年	2020年			2021年			先行き見通し
	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4～6月
全産業	▲49.0	▲50.2	▲45.8	▲46.1	▲49.5	▲46.8	▲35.3	▲29.1
建設	▲18.6	▲25.8	▲26.8	▲26.9	▲27.1	▲24.9	▲18.4	▲26.9
製造	▲51.7	▲63.9	▲54.1	▲53.4	▲48.5	▲44.8	▲33.6	▲21.2
卸売	▲53.1	▲47.8	▲39.0	▲45.3	▲49.0	▲47.7	▲35.0	▲25.8
小売	▲58.9	▲45.3	▲41.5	▲45.5	▲49.5	▲45.8	▲33.9	▲33.6
サービス	▲55.8	▲57.2	▲56.1	▲53.0	▲64.7	▲63.0	▲48.5	▲35.7

業種別の動向 前月と比べたDI値の動き
 [↑] 改善 [→] ほぼ横ばい [↓] 悪化

- 建設業

設備投資を中心に民間工事の受注減少が続いているものの、災害復旧や防災・減災工事などの土木関連をはじめとした公共工事が堅調に推移し、改善。ただし、一部では建設資材の価格上昇が収益を圧迫しているとの声も聞かれた。

 - 「公共工事は国土強靱化の予算増額を受け、今後も受注増を見込んでいる。ただし、企業の設備投資については減少傾向が続いているほか、鋼板等の建設資材の価格上昇による採算の悪化を懸念している」(一般工事業)
 - 「給排水設備など公共工事の受注により売上を確保しているが、民間工事の減少に伴い、公共工事の入札事業者が増え、競争は激化している」(管工事業)
- 製造業

内食需要が堅調な飲食料品関連のほか、デジタル投資や5G向けに受注が伸びている半導体製造装置・電子部品関連が下支えし、改善。ただし、中国向けの需要増に伴い、鉄鋼などの原材料など仕入価格の上昇を指摘する声が聞かれた。

 - 「新型コロナウイルスの影響を受け始めた前年同月比では業況は改善。新規顧客の開拓を続けてきた結果が出始めており、販売先増加により、売上を確保している」(水産食料品製造業)
 - 「産業用ロボット、半導体製造用、プラスチック成型機の受注が伸び、売上は改善。ただし、原材料価格が上昇しているため、今後は販売価格を交渉し、採算確保を図る必要がある」(金属熱処理業)
- 卸売業

巣ごもり需要が堅調な小売業向け飲食料品・農畜水産品関連に加え、機械器具関連では半導体関連の製造業からの部品などの受注が増加し、改善。

 - 「1都3県の飲食店からの引き合いが鈍かったが、宣言解除後は売上回復を見込んでいる。従来はBtoBの取引を主に行っていたが、今後はBtoCの販路開拓をしていくため、ECサイト構築を予定している」(農畜水産物卸売業)
 - 「光ファイバーケーブルやネットワーク機器を商材として扱っており、コロナ禍でも売上は堅調。今年度は県・市からの受注が大半を占めたが、今後は民間からの受注に期待したい」(一般機械器具卸売業)
- 小売業

内食需要に下支えされた飲食料品の売上が堅調に推移しているほか、新型コロナウイルス感染防止対策として、加湿機能付きの高性能エアコンや空気清浄機などの家電製品の売上増加が寄与し、改善。

 - 「地域の新規感染者数が減少に転じたこともあり、若年層、ファミリー層を中心に週末の来店客数が増加し、業況は改善。先行きについても、新生活の準備や贈答品の需要増による売上増加を期待している」(百貨店)
 - 「マスク着用が習慣化されたことから、今後は消費者からの需要が高まっているスキンケア商品の品揃えを強化し、売上改善を図る。昨年は新型コロナウイルス感染拡大の第一波により3月から休業を余儀なくされたため、前年同時期との比較では、先行きは改善する見込み」(化粧品小売業)
- サービス業

デジタル投資の増加を受け、受注が好調なソフトウェア業が全体を押し上げ、改善。また、緊急事態宣言の解除や気温の上昇などの影響から日中の人出が増加し、ランチタイムを中心に売上が伸びた飲食業や、一部自治体における地域限定の需要喚起策などの効果もあり、宿泊業でも持ち直しの動きがみられた。

 - 「自治体による地元住民限定の宿泊割引キャンペーンの効果で、客数が増加し、売上の大幅な改善につながった」(宿泊業)
 - 「貸切パーティーなど、大人数での売上が見込めないため、ランチメニューの充実などを含め、『おひとりさま』に対応したサービスを検討し、今後の売上確保を図る」(飲食業)

新型コロナウイルスによる経営への影響が続く企業は6割超、うち3割以上売上減が半数 オンライン活用や業態転換で対応図る

2021年3月LOBO調査の付帯調査で、「新型コロナウイルスによる経営への影響」が実施された。

「影響が続いている」は64.7%と2021年2月調査から1.1ポイント減少。「現時点で影響はないが、今後マイナスの影響が出る懸念がある」をあわせると88.5%と約9割を占めた。

感染拡大に対する経営上の対策としては、「製品・サービスの生産・販売計画の見直し」が33.7%で最も多かった。次いで、「従業員の勤務体制の見直し」が31.7%、「価格の見直し」が25.7%、「オンラインでの製品・サービスの販売、事業規模拡大」が24.4%となった。

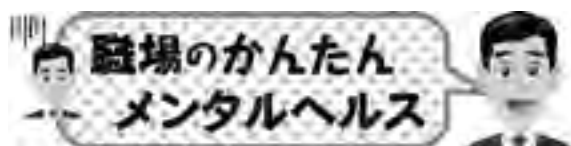
経営への影響が続いている企業は依然として6割を超える結果となった。一部の地域で緊急事態宣言が延長されたこともあり、影響が続いている企業のうち、売上が30%以上減少した企業は約5割と、多くの企業で影響が長期化していることが読み取れる。感染拡大に対する経営上の対策では、いわゆる3密を避けるため、時差出勤やテレワークを導入し

ている企業のほか、オンライン活用や業種・業態転換、新分野展開により、生き残りを図ろうとする中小企業の姿勢がうかがえる。

感染拡大に対する経営上の対策

※「影響が生じている」「現時点で影響はないが、今後マイナスの影響が出る懸念がある」と回答した企業が対象 【複数回答・上位7項目】

製品・サービスの生産・販売計画の見直し	33.7%
従業員の勤務体制の見直し（時差出勤・テレワークの導入など）	31.7%
価格の見直し	25.7%
オンラインでの製品・サービスの販売、事業規模拡大（ECサイトの活用等）	24.4%
設備投資計画の見直し	21.7%
業種・業態転換、新分野展開 （BtoBからBtoCへ転換（業態転換）、飲食業等におけるデリバリー・テイクアウト販売の実施（業態転換）等）	18.7%
自社のITインフラの整備 （押印禁止、テレワーク環境の整備、勤怠管理システムの導入等）	18.0%



「ストレスマネジメントとは？」

ストレスという言葉から、何を連想されるでしょうか。おそらく、嫌なことや、つらいことを思い浮かべる人が多いのではと思います。よって、ストレスは無くさなければと思われているのではないのでしょうか。でも、実はストレスは無さ過ぎてもよくありません。例えば、毎日お休みで何もすることがない、誰にも会わないなどの過少ストレスだと、生きる気力さえ失われてしまうこともあります。良くも悪くも、適度にストレスはあった方が生き生き過ごせるのです。ただ、現代においては、忙し過ぎる、情報があり過ぎるなど過度なストレスがかかりやすいので、コントロールが必要です。ストレスは無くすものではなく、うまく付き合っていくものと認識していただければと思います。

そもそも、ストレスの原因となるストレスラーは何かというと変化です。結婚や出産、部署異動や担当替え、引っ越しなど、たとえそれがプラスの変化であっても大きなストレスラーになります。コロナ禍で変化が大きかった1年ですが、それに加えて、年度替わりのこの時期は、社会の変化が一番大きいときでもあります。ご自身だけでなく、周囲の人の異動、家族の進学などの変化を受けるのもこの時期です。

5月病という言葉を目にしたことがあると思いますが、なぜ、5月に心の不調が増えるかというと、この年度替わりの時期に受けたストレスをうまく発散できないせいでもあります。

変化があるときは、とにかく忙しく心の余裕がないので、リラク

セーションを怠ってしまいやすいのです。普段行っている趣味をしばらく休んでしまおうとか、今は物理的にそのような機会も少なくなっているとは思いますが、友人から誘われても断ってしまうとか、ストレスラーが多くかかっている状況下で、ストレス発散をすることをせずに放置してしまいやすいのです。

その状態が続き、ストレスが蓄積して飽和状態になるのが、1~2カ月後に遅れてやってくるので、5月くらいから不調を訴える人が増えるのです。ですから、忙しく変化の多いときこそ、積極的なストレス解消が必要です。この時期にかかわらず、ご自身の生活に変化があったときは、ぜひ意識的にリラクセーションを取り入れ、好きなことに触れる時間をつくるのが大切です。

日本メンタルアップ支援機構 代表理事 大野 萌子

◇大野 萌子／おおの・もえこ

法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構（メンタルアップマネージャ資格認定機関）代表理事、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。現在は防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで年間120件以上の講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルヘルス対策」を提供している。著書に『よけいなひと言を好まれるセリフに変える言い換え図鑑』（サンマーク出版）ほか多数。





多摩桜プロジェクト そ ら ざくら 宇宙桜の開花と成長



多摩桜プロジェクトでは、5種類の貴重な宇宙桜（若田宇宙飛行士と共に宇宙を旅した種から成長した全国の名桜）を寄贈いただき、都立桜ヶ丘公園に植樹し大切に育てています。

今年の春も暖かい日が続き、桜ヶ丘公園に植樹した宇宙桜は次々と開花しました。今年の開花の様子は多摩桜プロジェクトのホームページに掲載していますので、ご覧下さい。

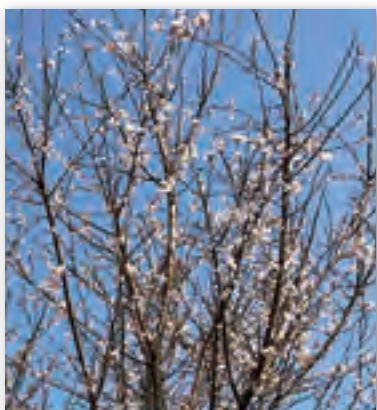
宇宙桜「ひょうたん桜」

「ひぐらし坂」に植樹した「ひょうたん桜」は、いち早く満開となりました。つぼみの形がひょうたんに似ていることからこの名がつけられ、今年も小さなかわいらしい花をたくさん咲かせました。

「ひょうたん桜」（高知県仁淀川町）令和3年3月26日



宇宙桜「醍醐桜」



「醍醐桜」（岡山県真庭市）令和3年3月31日

宇宙桜 わか き 「稚木の桜」



「稚木の桜」（高知県佐川町）令和3年3月31日

宇宙桜「高桑星桜」

昨年（令和2年3月6日）に「ひぐらし坂」に植樹した宇宙桜「高桑星桜」が今年も開花しました。今後の成長が楽しみです。



「高桑星桜」（岐阜県岐阜市）令和3年3月31日

「多摩の山桜」の開花と成長

多摩桜プロジェクトのもう一つの大きなテーマが「多摩の山桜の保存と育成」です。都立桜ヶ丘公園の山桜の種を採取し、実生から育てた山桜の苗木50本を、平成28年（2016）に桜ヶ丘公園に植樹するとともに、市内小中学校や唐木田の道、よこやまの道等に寄贈しました。植樹した「多摩の山桜」も大きく成長し、花を咲かせています。



種から育てた「多摩の山桜」
 令和3年3月31日

